

MONTAGNE, DESERT ET WADI

21/02/2027 - 27/02/2027

Un voyage condense pour decouvrir differentes facettes d'Oman beaucoup a pied et peu en voiture : 4 randos en montagne (entrecoupées par de courts transferts), 2 nuits et une journee dans le desert, et une superbe rando aquatique dans le Wadi Bani Khalid!



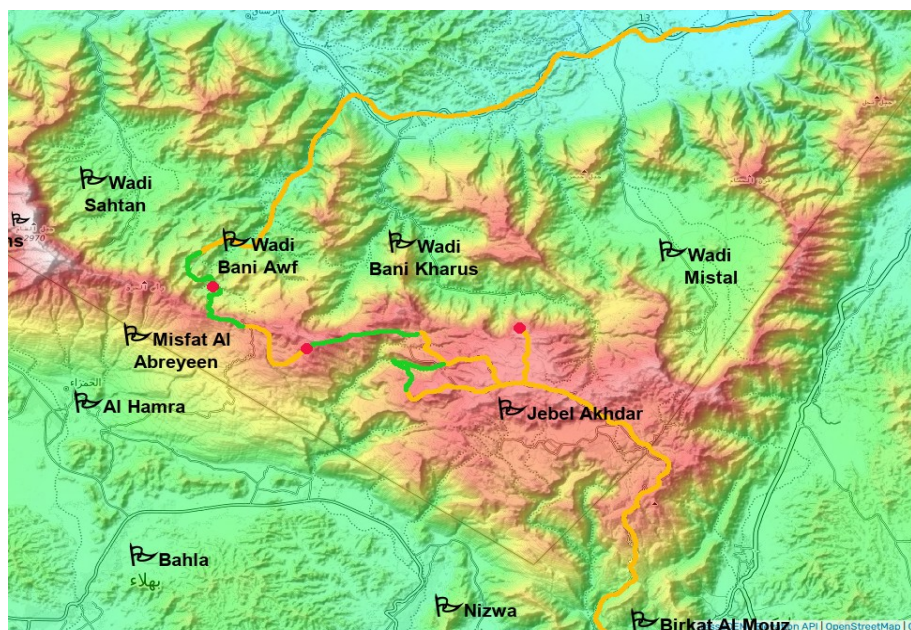
Niveau 4	Circuits pouvant contenir des randonnees sportives (jusqu'a 1200m de denivelee positive), des randonnees aquatiques et du canyoning facile.
Duree	7 Jour
DEPART	21/02/2027 @ 08:00 AM We can pick up you directly from your hotel anywhere in Muscat
FIN	27/02/2027 @ 06:00 PM We can drop you to your hotel anywhere in Muscat or at the airport
 	2 Nuits en hebergements (hotel, chambres d'hotels, lodge, etc...) 4 Nuits en camping sauvage (avec tentes, matelas epais, tapis, vaisselle, materiel de cuisine) confortable (mais sans toilettes) avec l'assistance des vehicules. Habituellement, les participants montent leur tente eux-meme pendant que nous instalons le campement collectif. Cliquez ici pour plus d'informations sur le camping sauvage
Prix par personne	580 OMR (1518 USD) **
GROUPE DE	3 A 7 **
** SUPPLÉMENT PETIT GROUPE	Nous pouvons confirmer le départ moins de participants si vous acceptez de payer un supplément : - avec 2 participants, 580 + 240 = 820 OMR (2147 USD) par personne. Si nous atteignons finalement au moins 3 participants, évidemment le supplément ne s'applique pas et le prix reste de 580 OMR (222 USD) par personne.
Circuit guide en	English
Guide	

Itineraire	Wadi Bani Awf - Jebel Akhdar - Nizwa - Desert du Wahiba - Wadi Bani Khalid
-------------------	--

Carte générale de l'itinéraire



Carte plus détaillée de la partie dans le Hjar Occidental


Note sur le transport des bagages

Nous sommes accompagnés de véhicules ; les baggages sont donc toujours transportés dans les véhicules. Vous n'avez à porter durant les randonnées, que vos affaires de la journée.

Note sur le Desert Nous marchons en general, le matin, de 3 a 5 heures. La chaleur et le sable mou peuvent causer quelques difficultes. Le soir, nous faisons une balade d'1 a 2 heures autour du campement. □
Ceux qui le souhaitent peuvent toujours rester au campement et vaquer a leurs occupations ou faire un tour plus court, le matin, comme le soir. □
Au contraire, ceux qui veulent marcher plus peuvent partir seuls le soir et faire une tour plus long. □
Dans le desert, nous aurons un seul lieu de campement pour 2 nuits. □
Sur le campement, nous installons une grande tente (photos ci-dessous) pour avoir de l'ombre le midi, et eventuellement pouvoir s'abriter en cas de vent.
[Cliquez ici pour plus d'informations sur le deroulement d'un sejour dans le desert](#)



JOUR 1

21/02/2027

- Lunch - Dinner

🚌 Transfert vers Bimah (Wadi Bani Awf) (3 heures - 235 Km)

Nous prenons une piste qui remonte la vallée. Nous traversons des villages aux palmeraies verdoyantes puis nous traversons des reliefs abrupts. Une piste impressionnante!

✓ **Randonnée à travers villages et montagnes du Wadi Bani Awf (5 heures)**

Nous remontons un petit vallon d'abord dans le lit de la rivière avec beaucoup d'arbres et d'oiseaux. Nous trouvons ensuite un bon chemin qui grimpe dans la montagne et nous amène à un premier village. Après une halte sous les palmiers ou dans le village, nous traversons les jardins et nous dirigeons vers un col. Arrivés à celui-ci, nous découvrons un autre village plus important : ses maisons construites sur un promontoire rocheux et dominant la vaste palmeraie. Nous descendons vers le village, traversons les superbes jardins et descendons par une magnifique petite gorge jusqu'à la route principale de la vallée

[Wadi Bani Awf](#)

- **Randonnée Niveau 3 ***

- **Temps de marche : 4 à 5 heures**

- **Dénivelé : +600m/-450m | Distance parcourue ~8km**



Chambre d'hotes de montagne

Chambres d'hotes simples mais agréables dans un site grandiose

sharing Room

petit-déjeuner & dîner pris à l'hébergement



JOUR 2

22/02/2027

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ Randonnée vers les crêtes et le col de Sharaf Al Alamain (7 heures)

Randonnée magnifique. D'abord, nous passons par une petite gorge pour arriver à un grand village entouré d'une belle palmeraie en terrasses, au pied de falaises impressionnantes. Ensuite, nous commençons l'ascension raide (900 m de dénivellation) sur un chemin millénaire façonné par les chawi, les montagnards omanais. Cette montée est déconseillée pour les personnes sujettes au vertige. Arrivées au col, nous suivons la crête sur le versant sud, sur un terrain vallonné, avec des vues splendides de tous les côtes.

- Randonnée Niveau 4 *

- Temps de marche : 4 à 6 heures

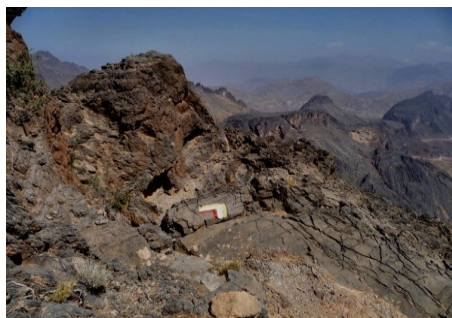
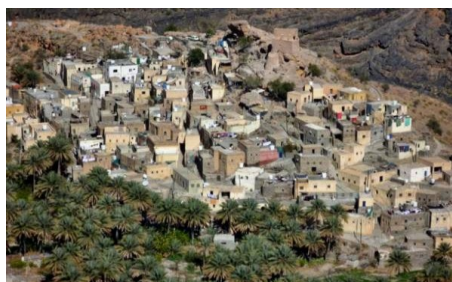
- Dénivellation : +1200m/-200m | Distance parcourue ~8km

 Transfert vers un hameau d'altitude près des crêtes (1 heure - 40 Km)


Campement en montagne

Nous campons à 2200m d'altitude, près d'un hameau

Tente individuelle



JOUR 3

23/02/2027

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Randonnee sur les cretes vers le Jebel Akhdar (7 heures)**

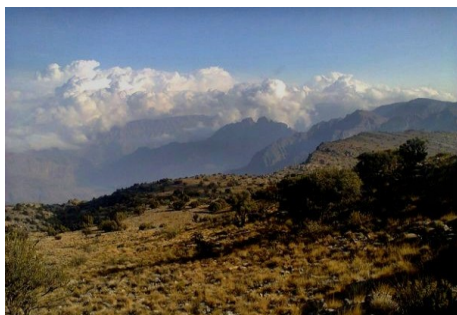
Nous partons d'un petit hameau d'altitude situe a quelques 2400 m. Nous suivons d'abord les cretes avec des vues superbes sur les vallees du versant nord. Nous traversons ensuite plusieurs plateaux avec des genevriers et oliviers geants. Nous montons enfin a un col duquel on aperçoit un village encore lointain auquel nous devons arriver.

- **Randonnee Niveau 3 ***- **Temps de marche : 5 a 7 heures**- **Denivelee : +700m/-400m**

🚌 Transfert vers un plateau couvert de genevriers (0 heure 30 - 20 Km)

**Campement en altitude**

Magnifique endroit, situe a 2400m d'altitude, dans le massif du Jebel Akhdar, avec des genevriers geants et des oliviers sauvages. En marchant quelques metres, nous avons de superbes vues sur les vallees du versant nord.

Tente individuelle

JOUR 4

24/02/2027

Breakfast - Lunch - Dinner

 Transfert vers un village d'altitude sur le Jebel Akhdar (0 heure 30 - 15 Km)

✓ **Randonnee vers une palmeraie dans un canyon (6 heures)**

Nous partons d'un village situe a 2000m d'altitude. Nous empruntons le même chemin que les habitants du villages qui vont s'occuper de la palmeraie a laquelle nous descendons, 700m plus bas. Dans la palmeraie que l'on découvre presque avec surprise après plus de 2 heures de marche, nous trouvons des palmiers dattiers, citronniers (dont les fruits sont seches sur place), des bananiers, des patates douces, et de l'ail. C'est un site particulièrement beau. Nous rentrons par un autre chemin vers un autre village du plateau.

[Jebel Akhdar](#)

- **Randonnee Niveau 3 ***
- **Temps de marche : 4 a 5 heures**
- **Denivelee : +550m/-800m | Distance parcourue ~9km**

 Transfert vers Nizwa (1 heure 30 - 90 Km)

 Hotel à Nizwa

Un hotel tres bien situe dans un vieux quartier derriere le souk et le fort. C'est un ensemble de maisons traditionnelles en pise qui a ete recemment renove et amene avec gout.

Standard Room

petit-dejeuner pris a l'hebergement



JOUR 5

25/02/2027

Breakfast - Lunch - Dinner

➤ Nizwa

✓ **Visite du Souq de Nizwa (1 heure 30)**

Nizwa est un centre important : grande ville au pied des montagnes versant sud, elle a longtemps été capitale d'Oman et siège de l'imamat. C'est une ville pleine de tradition, agréable à visiter. Son fort et son souq ont été rénovés dans le style traditionnel en 1996. Son marché du vendredi, le Souq Al Juma, attire de nombreux visiteurs, aussi bien les chawis des montagnes que les bédouins du désert et de la plaine intérieure. On y trouve tout : des tapis, des articles de bazar, des animaux (le marché au bétail est un endroit haut en couleur à ne pas rater), du poisson, des oiseaux, et ... des voitures d'occasion.

🚌 Transfert vers notre campement dans le désert du Wahiba (3 heures - 220 Km)

➤ Desert du Wahiba

✓ **Coucher de soleil dans les dunes (1 heure)**

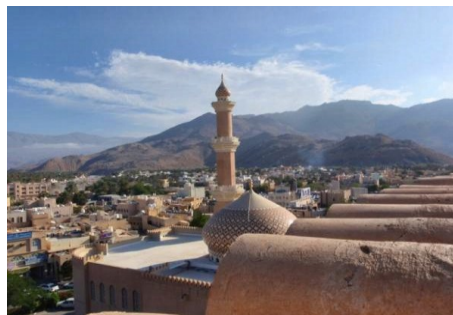
Nous partons nous promener dans les dunes en toute fin d'après midi. C'est le moment de la journée où la lumière est la plus agréable. Le soleil couchant fait sans cesse évoluer la teinte du sable et les ombres. Un moment magique et inoubliable.

- Temps de marche : 0 à 1 heures



Campement dans le désert du Wahiba

Tente individuelle



JOUR 6

26/02/2027

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Randonnee dans le desert d Wahiba (6 heures)**➤ *Desert du Wahiba*

Nous commençons au petit matin notre randonnée dans les dunes lorsque le soleil n'est pas encore trop chaud. Nous partons 3-4 heures dans ce paysage somptueux de dunes ocre. A midi, nous retrouvons les vehicules et nous nous arrêtons déjeuner et nous reposer a l'ombre pendant que le soleil est a son zénith. En fin d'après midi, nous nous promenons a travers les dunes autour du campement pour profiter de la lumiere declinante du soir qui offre les plus beaux contrastes sur les dunes. Dans le desert, les temps de marche sont approximatifs et nous adaptons les etapes en fonction du groupe.

- *Randonnee Niveau 3 **
- *Temps de marche : 4 a 5 heures*
- *Denivelee : +100m/-100m*

**Campement dans le desert du Wahiba***Tente individuelle*

JOUR 7

27/02/2027

Breakfast - Lunch -

 Transfert vers Wadi Bani Khalid (1 heure 30 - 80 Km)

✓ **Randonnée Aquatique dans le Wadi Al Hwir (5 heures)**

Une randonnée aquatique facile dans une des plus beaux wadis d'Oman. Nous partons d'une oasis dans la vallée. Nous traversons sa palmeraie luxuriante pour atteindre l'entrée du canyon. Nous cheminons alors entre les blocs pour arriver à 2 superbes vasques et cascades d'où l'on peut sauter d'une dizaine de mètres. Nous continuons en zigzagant entre les blocs, les pieds dans l'eau puis nous traversons à la nage plusieurs vasques successives (jusqu'à 300 m de long). La vallée s'élargit petit à petit et nous découvrons une autre oasis.

📍 Wadi Bani Khalid

- **Canyoning Niveau 1 ***

- **Temps de marche : 3 à 5 heures**

- **Denivellation : +0m/-200m | Distance parcourue ~5km**

 Transfert vers Matrah (3 heures - 280 Km)



① Niveau de difficulté Randonnée & Balade

Niveau 1	Aucune difficulté. Balade facile et courte accessible à toute personne marchant occasionnellement
Niveau 2	Randonnée facile avec moins de 300 mètres de dénivellation sur un terrain ne présentant pas de grosse difficulté. Accessible à toute personne pratiquant la marche de façon régulière
Niveau 3	Randonnées avec une dénivellation de 300 à 800 mètres. Accessible à toute personne pratiquant régulièrement la marche en montagne. Les randonnées avec une dénivellation inférieure et classées Niveau 3 présentent des difficultés de terrain
Niveau 4	Randonnées avec une dénivellation de 800 à 1100 mètres accessibles aux personnes pratiquant la randonnée sportive en montagne
Niveau 5	Randonnées longues avec une dénivellation supérieure à 1000 mètres et pouvant inclure quelques passages nécessitant les mains

① Niveau de difficulté Canyoning et Randonnée Aquatique

	Quel que soit le niveau, cette activité nécessite de SAVOIR NAGER plus de 100m
Niveau 1	Randonnée aquatique ne nécessitant ni saut ni rappel
Niveau 2	Descente de canyon facile de quelques heures impliquant des sauts de moins de 3 mètres pouvant être descendus en rappel par ceux qui ne veulent pas sauter
Niveau 3	Descente de canyon impliquant des sauts de quelques mètres et des descentes en rappel pas ou peu techniques
Niveau 4	Descente de canyon de plus de 5 heures impliquant des sauts de plusieurs mètres et des descentes de rappel techniques dans des cascades